

JIN SHIN DO

Jin bedeutet „Mitgefühl“, **Shin** bedeutet „Geist und **Do** ist „der Weg“. Der Weg des mitfühlenden Geistes also, charakterisiert eine Technik der Akupressur, die auf die klassischen Akupunkturpunkte abzielt und diese in bestimmter Weise miteinander verbindet. Mittels Fingerdruck auf spezielle Punkte des Körpers können Energien ausbalanciert werden. Die Methode ist sowohl im Sinne einer für ein spezifisches Problem einsetzbaren Selbsthilfe, als auch als nachhaltige, komplexe und sehr differenzierte therapeutische Anwendung durch die Hände eines qualifizierten Therapeuten einsetzbar.

Seit mehr als 30 Jahren ist die JinShinDo-Akupressur, welche auf einer Kombination von taoistischer Philosophie, chinesischer Heilkunst und westlicher Psychologie beruht, eine wirkungsvolle Behandlungsmethode um hartnäckige Panzerungen, Schmerzen und Verspannungen aufzulösen. Unverarbeitetes kann im Sinne einer Transformation (z.B. Schmerz in Freude) abgearbeitet werden und der Patient spürt diese Transformation als Befreiung.

JinShinDo weißt uns den Weg aufgestautem Frust und negativen Gedanken, die oftmals die Ursache für die genannten Probleme sind, im Alltag zu begegnen.



Grunewaldstraße 83
10823 Berlin - Schöneberg

☎ 781 23 93

info@koerperarbeit-berlin.com - www.koerperarbeit-berlin.com