

# TUINA

Die chinesische Tuina-Therapie ist trotz ihrer reichen Tradition und ihrer hervorragenden Heilerfolge in Europa noch zu wenig bekannt. In den letzten Jahren gewinnt sie jedoch immer rascher an Bedeutung.

Viele glückliche Patienten nach erfolgreicher Tuina-Behandlung bezeugen die große Effizienz dieser Massage-technik, da sie zuvor meistens als "therapieresistent" aus dem gewohnten Behandlungsrahmen gefallen waren. Gerne arbeiten Ärzte mit Tuina-Therapeuten zusammen, da Ihnen die Grundlage sowie die Wirkung dieser Massageform aus China, bekannt ist. Ebenso bevorzugen zahlreiche Ärzte selbst das Erlernen von Tuina-Therapie um endlich einmal etwas für ihre Patienten "selbst tun zu können"

Nun was ist Tuina-Therapie? Welche Indikationen hat sie? Welche Wirkungen werden damit herbeigeführt?

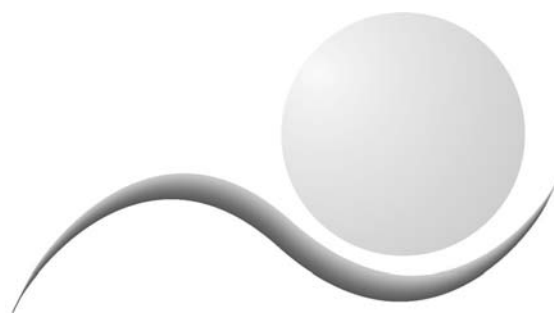
Die Tuina-Therapie ist eine Massageform, die auf der Yin- und Yang-Theorie und auf der Meridianlehre basiert. Yin und Yang leitet sich von der taoistischen Philosophie ab. Sie stellen zwei Urkräfte dar und dienen im chinesischen Denken und in der traditionellen chinesischen Medizin als das Grundprinzip aller Erscheinungen in der Natur und aller Lebensvorgänge.

Yin und Yang sind zwei voneinander abhängige Kräfte. Yin ist die negative passive Kraft und bedeutet weich, weiblich, unten, innen, dunkel und ruhig. Yang ist die positive, aktive Kraft. Yin und Yang stehen als Symbol für die Polarität der Kräfte, welche das Universum beherrschen. Es ist der Ausdruck der Harmonie zwischen Mikro-(Menschen) und Makrokosmos (Umwelt).

Bei der Durchführung der Tuina-Therapie werden sowohl punktuelle als auch großflächige Techniken angewandt. Die punktuelle Technik der Tuina-Therapie wurde als Akupressur hier im Lande bekannt. Die großflächige Massagetechnik zeigt neben bei uns in Europa bekannten Techniken noch einige neue sehr effizienten Griffe wie z.B. Gun- oder Na-Griff. Diese zwei Techniken werden in den Krankenhäuser in Nordchina am meistens angewendet.

Die passive Mobilisationen der Gelenke und die Dehnungen der Muskulatur vervollständigen die Tuina-Therapie als optimale Erweiterung unseres Therapiespektrums im Manualbereich und ist völlig nebenwirkungsfrei. Die Blutzirkulation wird beschleunigt und die Blutstauungen und Gelenksblockaden sowie Muskelverkürzungen werden aufgelöst. Die Tuina-Therapie zielt weiter darauf hin, die funktionellen Störungen der Organe und der Meridiane zu beseitigen und somit die Harmonie der Organe wiederherzustellen.

Bei gesunden Menschen kann die Tuina-Therapie das Wohlbefinden verbessern und dabei die Abwehrkraft unseres Körpers stärken und eine Krankheit verhindern (bzw. eventuelle sich anbahnende Erkrankung verhindern).



**PHYSIOTHERAPIE  
KÖRPERARBEIT  
ANGELIKA STUTE-HEB**

Grunewaldstraße 83  
10823 Berlin - Schöneberg

☎ 781 23 93

info@koerperarbeit-berlin.com - www.koerperarbeit-berlin.com